

76-80 + Brotfabrik Elbe, Wilhelm H. Ledig, Holsteinscher Kamp 87-91
Kaeseltz, Carl, kfmAng.
Schwarz, Louise, Vers.
82-84 + Freie u. Hansestadt
Hamburg
82 Volksschule für Jungen u.
Mädchen
83 Mittelschule
84 Berufsschule
Bormann, Joh., HsMstr.
84 Volksschule für Jungen u.
Mädchen
Schel, H., Kripfleg.
88-92 + Brüning, H., das. 92
88 Adam, G., Grunw. 26
Gottschalk, R.
90 Gaddeus, H., Fischhdlg.
Brüning, H.
Bückner 22
Becker, Herm., Dr. med.,
Facharzt i. inn. Kkhtn.
Von - Gratien - Straße
Ben. 1959 nach dem Ham-
burger Bürgermeister Lic.
Friedrich von Gratien
(1745-1820)
Bz.: Hamburg-Mitte, Nr. 5-13c
Stl.: Hamm-Mitte, Nr. 4-14 Stl.
Borgfeld 26
Von der Borgfelder Straße
links
5 + 7 + Timm, Frau I., u.
Dr. R. Johow, Buchhude
Ritterstr. 15
5 Rodian, Wwe.,
Johanna E.
Neidel, Karl-H., Gurtler E.
Siewers, Hans-Joh.
Werbe-Assist. E.
Retzlaff, Wwe., Elly,
Raumpfl.
Schuster, W., Etschweil.
Kullik, Herb., PolMstr. 22
Hormann, E., Zahntechn. II
Klein, Erich, VerwAng. III
Szameit, U., BetrSchwAn. III
7 Ertl, Wwe., Wilhelmine E.
Timpke, W., Buch. E.
Müller, Wwe., Elfride
Ebert, Ferd. Kfm. 22
Schwarze, Heinr., Maschb. II
Behrens, P., Schiffb. II
Roehl, C. Mal. II
Thode, Hans, Vertr. III
Thode, Herm.
HilfsVertr. III
13a + 13c + Verw.: Herbert Benndorf
Gr. Allee 10 24 92 95
13a Kleinfahnen, Margarethe, ZimMadch.
Lehmann, H., Hausverw. E.
Scheffler, Hort-Diet.
kfmAng. II
Kaiser, Kurt, FeinOptik. I
Buck, Hans, C. Kfm. II
Redmann, H., Kfm. II
Tiedtke, Edon
Baggerführ. 22 III
Groth, A. III
13b Schwarz, E. E.
Bohme, Wwe., Karoline,
Rentn. E.
Schacht, Hans-Heinr.,
Ing. 22 I
Merkelbach, Wwe., Elli
22 I
Michaelis, H., Ang.
Passow, K. II
Beier, Gerh., Lehr. II
Rathke, J., Steuerskr. III
Kehrlert, O., med. II. Assist. III
13c Przykop, Gust., Vers.-
Kfm. 22 E
Müllers, H., Konstrukt. E.
Meyer, G., kfmAng. II
Mathiesen, H.-K.,
Schiffing. I
Geerds, W.,
Nachschneid. 22 II
Schmidt, C., HilfsVertr. II
Dammann, O., StAng. III
Siewers, Herm.
13b + 13c + Gemeinn. Woh-
nungs-Genossensch. d.
Eisenbahner Hbg.-Ohls-
dorf 22 III Sommer-
kamp 31
15a Matz, Fritz, Rentn. E.
Fink, Willi, HilfsVertr.
22 I
Gerda, Hans P.,
HilfsVertr. 22
Wehnacht, Max,
kfmAng. I
Wetter, H., ResLok. II
Dunst, Dora.
SchneidMstr. I
Zinke, K., Lok. III
Böttcher, Ulrich, Elektr. III
15b Stade, Otto E.
Jansen, K., Reglinsp. E.
Stollinger, St.,
KfzHdlr. IV
Mielke, G., Stenotyp. I
Luders, Hans, Bfhsn. II
Kempis, A., WerkMstr. II

Gebers, H.,
Leutsp. 22 III
Grundmann, H.-J.,
Postinsp. 22 III
15c Kreutzmann, Alfr.,
Mass. E.
Reuschel, E. E.
Gwiolda, H., Masch. I
Kohle, Wwe., Hedwig I
Bergmann, H., Konstrukt. II
Klahe, H. W., BbAng. II
Posmann, Reinh.
HafArb. III
Wollschläger, W., Lokf. III
15d Heinemann, Caesar,
Rentn. E.
Schneider, H. E., ResLok. II
Freitag, Irmg., Kont. 22 III
Pusch, L.
4 Neethen, Hilda 22 E
Weiden, W., BetrLtr. E.
Alten, Mathilde I
Knutz, Heinz, Kiemp. I
Fehsen, H., BkAng. I
Herbst, W., Zim. II
Kniebel, Christl., Verk. II
Veronika E. Feramblid. II
Schupmann, H., Dreh. III
Hilscher, Emil, Vertr. III
Schwarz, Karl, Rentn. III
Bargs, H., Krand. K.
6 Hoppper, Gretel E.
Müller, Wilhelmine 22 E
Hillebrand, F.
Kietz, Martha, Verk. I
Eisenhardt, J., ElMstr.
Zimmermann, Ida I
Klein, Erwin, Obinsp.
22 II
Hameyer, Carl, Pens. 22 II
Rotermund, W., kfmAng.
Pohl, sen. E., Vertr. 22 III
Pohl, sen. E., Bainsp. III
Plett, W. III
8 + Alfred Ernst
Verw.: Carl Leisau, Alter
Fischmarkt 5 22 61 43
Meermann, Wwe., Anna E.
Michaelis, Christel.
Sauer, Erna, Pens. E.
Dieckmann, Wwe., Käthe I
Zimmern, Gust. Seem. I
Gau, Wwe., Anita 22 I
Lange, Egon-E.
Reisend. I
13a + 13c + Holz, Wwe., Elsa II
Wahl, Gerti II
Friesse, Wwe., kfmAng. II
Bossemer, Martha,
Buchhalt. II
Eisoldt, H., Etschn. III
Alber, M. III
Seidl, P., FrisMstr. III
Krogmann, Magdalene,
JugLekt.
Bluhm, F. K. W.,
Baggerführ. 22 III
10 Herz, Wilh., Gastst. E.
12 Gustav Grothaus,
HilfsVertr. 22 I
Stein, P., HilfsVertr. 22 I
Reitz, Ad., Pens. 22 I
Fiesold-Niemann, Marg.
22 II
Piesold, Rud., KuchMstr.
Keitel-Colberg, Mia,
Sekt. II
Keitel, Irene, Dolm. 22
Witt, Lilly, kfmAng. 22 II
Tumcke, Wwe., Frieda II
Obenland, Wwe., E.,
kfmAng. II
Feser, Wwe. A., i. Fa. Elbe-
Baustoffverwertung Feser-
Dr. Gantsch-Henk 22 III
Feser, H., Geschl. d. Han-
seatisch. Mörstelwerk-
C. m. b. H. III
Kojler, Arn., Reisend.
Lange, Carl, BetrLtr. 22 IV
Schollenbruch, R.,
TextilKfm. 22 IV
Querfeld, K.,
FeinkHdlr. IV
Eckard, Carl, Mal. V
14 Winkler, Wwe., Marg. E.
Hoch, Theod., GlasMstr.
22 I
Niemann, Heria, Jugend.
Ltr. I
Lange, Max 22 I
Neumann, Kurt,
SchneidMstr. 22 II
Henning, Wwe. E. II
König, Wwe., H. 22 II
Limberger, Charl., kfmAng.
22 II
von Heyking, Elisab. 22 III
Schölermann, Bertha 22 III
Vicen, G., Schneid. III
Hansmann, Wwe., A.,
Rentn. IV
Harms, Hans, Kwf. IV
Weiber, E., Schaup. 22 IV

Von - Hein - Straße
bisher Vereinsstraße
Benannt 1959 nach dem stadt-
bekannten Schenkteiler-
meister und Hauptmann der
Freiwilligen Feuerwehr Jo-
hannes von Hein in Wands-
bek (1849/1896). Er nahm am
kommunalen Leben der Stadt
regelmäßig teil.
Bz.: Wandsbek, Stl.: Wands-
bek 22 Wa I
Von der Wandsbeker
Königsstraße rechts:
3 + Knaack, P., Wandsbeker
Königsstraße 54
5 + Schiske, O.,
Kaufmann 33
Beckmann, Wwe. L. E.
Muß, Helm. Fris. E.
Krincker, Jutta, Kontor. 22
Breukch, Wwe.
Kathe, R., Nah. E.
König, Berah., kfmAng. I
Ramm, Helm.
Bübeant, I.
Jürgensen, Lia 22 I
Helling, A., VersAng. II
Schneider, Erw.
Postinsp. II
Asmus, Diet., Kfm. 22 II
11 + Urban, Frau H., das.
Urban, Wilh., Schlicht.
Asmusen, Ingeborg, Arb.
13 + Dethow, Joh.,
Hikeberg 17
Hoffmann, E., Arb.
15 + Netzecke, Wwe. A.,
Bethesdastr. 2
Klevenow Wwe., Paula
Brumm, L., Rentn.
Kotke, H., Maur.
17 + Vetter, Frau E., das.
19 Freie und Hansestadt
Hamburg
Hochbunker
21 + Miosga, Aug.,
Kedenburgstr. 18
August Miosga, Zuckerkw.
Miosga, W. i. oh. Fa.
33 + Ewelet Wwe., M.,
Kater, Frau Emma
Von der Wandsbeker
Königsstraße links:
6-6 + Degener, Frau Grete,
Arnold-Heise-Str. 18
Ulrich, Wern., Dipling. 22
6c Diecks, Alb., Ing. 22
Diecks, E., Sekt. 22
12-16 + Ewald Wwe. A.,
Fehrmannstr. 4
14 Levin, R.,
Malermeister (Werkst.) 22
14 Ewald, Paul, Arb. E.
20-28 + Weikert, R., das. 28
Weikert, R., Garagen
28 Weikert, R.,
Garagenbes.
32-34 + Wolscher Wwe. B.,
Wandsbeker Königsstr. 62
32 Sartorius, A., GlasMstr. II
Apel, Heinz, HilfsVertr.
22 E
Beschorner, M., HafArb. E.
Schubert, Hans, HfA-Ang. E.
Benz, Ad., Pens. 22 I
Berg, Alfr., Filtr. I
Barabash Wwe., E. II
Pomplun, C., Kfm. II
Dietrich, Otto,
Postbeamt. III
34 Schlüter, A., kfmAng.
22 E
Schrag, Reinh., Koch E.
Taschow, W., Tapez. E.
May, K., BkKfm. 22 I
Voss, Paul, Sekt. I
Engelen, W., kfmAng. I
Rasmuss, Ruth,
KfzSchw. d. II
Pold Wwe., M. II
Baber, Christa, Buchhalt. II
Leiding, G.,
PolBeamt. 22 III
Von - Herslo - Weg
Nach dem ersten bekannt ge-
wordenen Grundherren in
Schneisen um 1250, dem Ritter
und Lehmannsman der Grafen
von Holsieb, Northmann von
Herslo
Bz.: Elmsbüttel, Ortsa.: Lok-
stedt, Ortsid.: Schneisen, Stl.:
Schneisen 22 Niendorf I
Planische
Holsteiner Chaussee
Von Wählingsallee links:
1 + Grasse, F., Maurermstr.
Kosmierski, Sief. Mal.
Looze, R., Tischl.
3 + Kroll, R., Maurerpol.
Hansmann, Wwe., A.,
Modellbau 22
7 + Goebert, Elisab.,
Buchh.

9 + Brache, H., Zim.
Matthias, U., HolzMont.
11 + Hanert, Rich.,
Beam.
Naatz, Siegr., Mont.
Baltz, H.-J., kfmAng.
13-33 + Winter, E.,
Wahlingsweg 16
13 Pepper, Henry, PolBeamt.
15 Lüftung, Wilh., Feinmch.
17 Brose, Herb., Kiemp.
19 Fahl, Ant., Schauer.
23 Wagner, Anna-B.,
Sortier.
25 Heins, M., Motorenchl.
27 Hamann, Fr. K.
29 Haase, Friedr., HafArb.
31 Buckmann, R., Kiemp.
33 Buhmann, C., kfmAng.
Von-Heil-Weg
Benannt nach Ludwig v. Heß
(1750-1823) Er kam 1780 nach
Hamburg und hat sich als eifri-
ger Patriot besonders in der
Franzosenzeit große Verdienste
erworben. Ferner verdankt
er der ihm das Werk:
„Hamburg, topographisch,
politisch und historisch be-
schrieben“ und andere Schrift-
e, die sich mit hamburgischen
Verhältnissen befassen.
Bz.: Hamb-Mitte Stl.: Hamm
Nord 22 26
Vom Horner Weg
abzweigend
1-17 + Gemeinnützige
Wohnungsgesellschaft
von 1904 e. G. m. b. H.,
Gustav-Falk-Str. 50
1 Hoffmann, A., Pens. E.
Nugemann, W.,
Schlachterei 22 E
Gogolin, W.,
Postbeamt. I
Holtz, Wwe., L. 22 I
Madua, W.,
PostInspsp. I
Schade, H., PostObinsp. II
Selke, Hans,
FermObinsp. II
Walther, O.,
FermObinsp. II
Lepinat, O., Postinsp. 22 III
Lennemann, Marg. I
Wiedmann, M.,
HfzSteuSekr. II
3 Purwin, Agnes, Pens. 22 E
Heuborn, J., Postinsp.
a. d. E.
Spehlmann, H., HafArb. E.
Theele, G., Pens. I
Lennemann, Marg. I
Hofmann, R., Pens. I
Haacks, E., Pens. II
Danks, R., HfzSteuSekr. II
Puck, Minna II
Lubcke, O., Pen III
Dose, W.,
TeilFzWerkmstr. III
Ahrendt, Wilma,
Postbeamt. 22 III
5 Lehmann, B., PostKwf. E.
Gurk, Erna, Postbeamt. E.
Kahl, Emma 22 E
Ludewig, C.,
ObTelginsp. I
Homburg, R.,
PostObinsp. 22 II
Mistfeld, U., BetrMstr. 22 II
Tiedemann, Martha,
Mams, 22 III
7 Turud, B., PostObinsp. III
Stamm, F.,
ObTelginsp. a. d. E.
Weber, A.,
Heins, O., Pens. I
Heinecke, A., ObPostSekr. I
Lanz, W., PostBetrWart II
Tiede, F., TeilBeam.
Hilbrecht, Hans-J.,
Graphik. III
Simon, F. 22 IV
6 Formella, Bruno, Geschl. E.
Nordmann, Aug., Maur. E.
Schulze, Elsa E.
Reuter, Heinz I
Fiencke, J., Ing. 22 I
Donke, Wwe., E. I
Wruck, Margarethe,
Rentn. II
Schraeder, W., Prok. 22 II
Bohn, Elvira,
VerwAng. 22 II
Tietzen, R., kfmAng. 22 II
Hildebrandt, Wwe. M. III
Kern, Helena, Nah. III
Gent, H., Sachbearb. 22 III
Greif, Frau M. I.
8-10 + Heymann, Ella,
das. 10
8 Penel, E., Hausverw. E.
Rix, Käte, 22 E
Gulvanc, 22 E
Reichard, Wwe.,
Anna, Rentn. I
Lühder, Joh., Kfm. 22 I
Martens, Rolf, Ing. I
Engel, H., BkBeamt. II
Strobbach, Wwe. G. II
Draude, Peter,
Feuerw. II
Wiedemann, W., Beamt. III
Winter, Hedwig,
kfmAng. III
Wagner, Hermine,
kfmAng. 22 III

Boost, Udo, Postassistent III
Hilke, H., PostSekr. III
PostObSchaffn. III
13 Schaburg, G.,
Bauling, 22 E
Lanz, W., Postbeamt. E
Schulz, H.-J., Postbeamt. I
Meyburg Wwe., E. I
Hüttmann, Carla, Sekt. I
Pump, Helene, Pens. II
Kämmer, G., Postbeamt. II
Wilcke, A., Postang. III
Hohenstein, Martha,
Schaft. III
Meyer, Ilsa, PostSekr. III
15 Düsterbeck, W.,
ObSekt.
v. Kroppe, Fr.,
ObSekt.
Marquardt, Marg.,
FermSekt. 22 I
Schulze, F., Rentn. I
Hollnagel, Aug.,
PostBetr.-Ass. i. R.
Schilling, W.,
PostSteuSekr. a. d. II
Milstreu Wwe., A., Pens. II
Ehrichs, W., PostAng. II
Begehold, F.,
PostSekr. 22 III
Schmidke, Helene III
Weimann, M. III
17 Lange, Paula,
ObPostSekr. E
Niemann, Gust.
Wolff, W., Geschnh. E
Schulze Wwe., Viktoria I
Burnester, W.,
PostBetrWart a. d. I
Elsner, H., Kwf. I
Ritter, J., PostBeamt. II
Kippert, A., PostBetrW. II
Reese, Mathilde,
Merkle, Erna, FermSekt. II
Hille, J., Beamt. III
Reese, Mathilde,
Schulz, Wwe. L. d. III
Schenk Wwe., Maria III
2 + Hafenwachgesellschaft
m. b. H., Steintwiete 15
Kober, Fritz, Kfm. 22 E
Dahn, H., Verslasp. E
Dreesen, Heidi, kfmAng. E
Grote, Alfr., BezDir. 22 E
Nolte, Günth., Kfm. I
Marten, H., Fris. I
Persson, Wilhelm.
i. gl. Fa. II
Teichert, Walt., kfmAng.
22 I
Sievcking, Urs, u. Kai,
Hess. 22 III
Rath, R., Dr., PrivDoz.
4-6 + Prignitz, Emil W. A.
Kenzlerdam 16
4 von Gajewski, Maria-D.,
22 E
Grohn, Harry, Eisenb. E
Hintz, Otto 22 E
Zander, R., Zim. E
Müller, Minna, Buchhtrn. I
Geifer, K., Rentn. I
Kammerow, Jonny,
TrspArb. II
Schulz, Kurt, kfmAng. II
Doop, K.-H., Vertr. II
Herb, Karl, kfmAng. III
Arnheim, W., Automech. III
Hilbrecht, Hans-J.,
Graphik. III
Simon, F. 22 IV
6 Formella, Bruno, Geschl. E.
Nordmann, Aug., Maur. E.
Schulze, Elsa E.
Reuter, Heinz I
Fiencke, J., Ing. 22 I
Donke, Wwe., E. I
Wruck, Margarethe,
Rentn. II
Schraeder, W., Prok. 22 II
Bohn, Elvira,
VerwAng. 22 II
Tietzen, R., kfmAng. 22 II
Hildebrandt, Wwe. M. III
Kern, Helena, Nah. III
Gent, H., Sachbearb. 22 III
Greif, Frau M. I.
8-10 + Heymann, Ella,
das. 10
8 Penel, E., Hausverw. E.
Rix, Käte, 22 E
Gulvanc, 22 E
Reichard, Wwe.,
Anna, Rentn. I
Lühder, Joh., Kfm. 22 I
Martens, Rolf, Ing. I
Engel, H., BkBeamt. II
Strobbach, Wwe. G. II
Draude, Peter,
Feuerw. II
Wiedemann, W., Beamt. III
Winter, Hedwig,
kfmAng. III
Wagner, Hermine,
kfmAng. 22 III

10 Matthias Andresen,
Bausauf. 22 E
Brandt, Erich, Arb. E
Grothe, Günth.,
VerwAng. E
Mehrkens, Herm. E
Heymann, Ella 22 I
Schmitz, Paul,
MaschObMstr. 22 I
Güldenstern, W.,
HilfsVertr. 22 II
Simon, L., Arb. II
Horn, Meta,
Müller, Adolf-E., Kfm.
22 III
Dobbert, Waltraud III
Von - Hutten - Straße
bisher Burgstraße
Ulrich von Hutten (1488-1523),
Dichter und Kämpfer für geis-
tige Freiheit. Trat mit Franz
von Sickingen und Martin
Luther in Verbindung. Grif-
de röm. Kleris in zahl-
reichen Schriften schenungs-
los an. Benannt 1959.
Bz.: Altona, Stl.: Bahrendf.
22 Ba
Von der Regester, links:
1 + Thomsen Wwe., Louise,
Kammerfeld, Gertrud,
BkBeamt. 22
Görz, Rich., Rentn. E
3 + Bruns, Johannes,
i. gl. Fa. 22
Spindler, Thea, Stenot. I
Mathias, Maria, PostAng. II
Thielemann, K., VerkFzHdlr.
Schmuck, O., Beamt. K
5 + Claßen, Rich.,
Bankbeamter 22
Steinhort, H., VerwAng.
Bostelmann, Friedr.,
ObZollsek. a. d.
Schumann, Dorothea
Schmidt, P.-E., Buchdr.
7 + Daniels, A., u. Mitgl.,
Adr. das.
Jacobs Wwe., E.
Rottger, Wwe. E. E
Rickers, Klaus, Lehr. 22 I
Daniels, Aug.,
Postamt. a. d. I
Detjen, Wwe. A.
9 + Schorkopf, H., Pens.
Ehm, Walt, Steward
Koop Wwe., C.
Pösel, Ernst, Arb. I
Schmidt, S., kfmAng.
11 + Haberstroh, Frau A.,
das.
Haberstroh, H.,
Steuerbevollm.
Simonsen, H., kfmAng.
Einerhand, G., kfmAng.
13 + Lührs, G., i. gl. Fa. 22
15 + Parbs, R., in Fa.
R. A. Parbs & Co. 22
Ledabyl, H., kfmAng.
15a + Jandh, Frau E., das.
Jandh, W., BbBeamt.
Jürgens, Kurt, BbAng.
17 + Pepper, Irma, Pens.
Pepper, Hans-J., Kfm.
17a + Jacobsen, Frau P.
Gindele, Fritz, Ang.
19 + Schmidt, Arth.,
DiplPsycholog.
21 + Heldorn, H., i. Fa.
Johann Heldorn
22 + Lührs, Frau A., u.
Mtu., das.
Lührs, H., i. Fa. D. H.
Ehrenpfort, Söhne, 22
Frese, Hans, Kfm. 22
Johnsack, H.-J.,
VerwBeamt. 22
25 + Kaufmann, Frau E., das.
Kaufmann, Heinz, Dr.,
FischDir. 22
27 + Lehnert, Fritz,
Opersano 22
29 + „Sailinghelim“,
Hs. I Polgesek, Wwe. Chr.
Vanser, Paul, HsMstr.
Brandt, Wwe. E.
Möller, Wwe., Frieda
Jürgens, E., TischlMstr.
Haus 2:
Röver, F., Rentn.
Fansch, Vict., Rentn.
Becker, Samuel, Rentn.
Jahne, Emil, Pens.
Elscholt, K., Rentn.
Hermann, Wwe. E.
Sebb, Clara
Braun Wwe., C.
Kiefer, Pauline, Rentn.
Wilhelm, Maria
Tollmann Wwe., W.
Schaffhäuser, Kurt, Rentn.
Krog, F., Pens.
Hamfeldt Wwe., C.
Schimscheck Wwe., M.
Doddie, Fr. L.
Armbrust, Christian, Rentn.
Rölke, Emil, Rentn.

43 + Freie
Hamb.
Bahr, H.,
Nürnberg
Knappe I
Hobbl.
Willig, F
45 + Lortzi
Gastst.
Rudol, H.
Archit.
Von der
2 + Broda,
Telesma
Lex, Wal
Brüchman
kfmAng.
Skornia.
4 + Thoms
Mitein
Hanscher
Wesphal
Wilde, G.
6 + Horn,
Osforle
Wändler,
schafst
Thiessen
KindAr.
8 + Wegne
das
Wegner,
Stohr, O.
10 + Hütm
Fußpl.
Mistfeld.
12 + Pies
Brodner
14-14a + I
C. Schn
14 Meyer,
technAr
Ackerman
Kohnstod
14a Paetow
Konstru
Necker, I
Ludewig
Müller, H.
16a + Voig
Hilsever
Schmidt,
Stein, E.,
20 + Matt
Gustav-
Rosen-
Philipp
DandSch
Bandauf
Föhning.
24 + Clasc
Dipl-In
Bock, K.-4
26-28 + Pi
Diehl, F.
Krohnman
Gürgens,
Dahmlos,
Stuifka
- Friehof
Von-Ku
bisher V
Nach der a
Kurtzges
Gutes Wt
167-16
Bz.: Wandsb.
Stl.:
Wellig
Von Lau
2 + Reuter,
Büchldr
Kreuzbat
6 + Sievers
Wilhel
Seemann
6a + Ewald
Prok. G.
8 + Otte, W.
Pauls, H.
Fellechne
10 + Lüttge
Schmidt, I
Wissens
14 Geyer, I
Reiland, I
Gymnas