

Dampfbäder ohne Massage. Sonst wie vor, Einzelkarten 1,75 Mark, Dutzendkarten 17,50 Mark.  
 Dampfbäder mit Auskleidezelle in der Schwimmhalle. Ohne Ruheraum und ohne Massage. Einzelkarten 1 Mark, Dutzendkarten 10 Mark. Desgl. mit Massage, Einzelkarten 1,50 Mark, Dutzendkarten 15.— Mark.

**Elektrische Lichtbäder.**

Blaue, rote und weiße Bestrahlung, Abspülen, Seifenmassage, Packung, warme und kalte Dusche, Warm- und Kaltwasserbassin, Benützung des Schwimmbassins und des Ruheraumes. Einzelbad 2,50 Mark, Dutzendkarten 25.— Mark.

Lichtbad wie vor, mit Bestrahlung 3 Mark, Dutzendkarten 30 Mark. Scheinwerferbestrahlung ohne Lichtbad, sonst wie vor 1,50 Mk., Dutzendkarten 15.— Mark.

Lichtbäder ohne Massage, sonst wie oben 2 Mark, Dutzendkarten 20 Mark. Muldenbestrahlung 1,75 Mark, Dutzendkarten 17,50 Mark.

Wannenbad, Dusche, Abreibung und Einpackung 1,50 Mark, Dutzendkarten 15 Mark.

Zuschlagkarten für Massage, Teilmassage 50 Pfg. Ganz- bzw. Vibrations-Massage 1.— Mark.

Spezial-Massagen. Lokale kleine Behandlung 1 Mark, Dutzendkarten 10 Mark. Große Behandlung 1,50 Mark, Dutzendkarten 15.— Mark. Allgemeine Körpermassage und lokale Behandlung 1,50, 2, und 2,50 Mark.

Lohbäder, Bix- und Ozeobäder 2,50 Mark, Dutzendkarten 25.— Mark. Kohlensäurestahlbäder, Kohlensäurelöslicher, Kohlensäureschwefelbäder, Formikabäder 2,25 Mark, Dutzendkarten 22,50 Mark.

Kohlensäurebäder, Moorsalzäder, Schwefelbäder oder Thioipolbäder 1,75 Mark, Dutzendkarten 17,50 Mark.

Baldrianbäder, Eichenrindebäder, Fichtennadelbäder, Fichtenrindebäder, Heublumenbäder, Hafestrohbäder, Lavendelbäder, Lohanninbäder, Tanninbäder, Teerbäder, Aachener Bäder 1,50 Mark, Dutzendkarten 15.— Mark.

Kalmusbäder, Kamillenbäder, Zinnkrautbäder, Seesalzbäder, Mutterlaugenbäder 1,60 Mark, Dutzendkarten 16.— Mark.

Kleiebäder, Sodabäder 1,25 Mark, Dutzendkarten 12,50 Mark.

Solbäder 1,40 Mark, Dutzendkarten 14.— Mark.

Silvana-Essenzen, Lavendel, Waldkräuter, Kiefernadel usw. 60 Pfg.

**Wannenbäder ohne Wische.**

Bismarckbad 50 Pfg., Dutzendkarten 5.— Mark.  
 Anstalt Bürgerstraße, Wannenbäder I. Klasse 40 Pfg., Dutzendkarten 4.— Mark; Wannenbäder II. Klasse, Obergeschloß 30 Pfg., Dutzendkarten 3.— Mark; Wannenbäder II. Klasse, Untergeschloß 20 Pfg., Dutzendkarten 2.— Mark.

Anstalt Sternstraße, Wannenbäder 25 Pfg., Dutzendkarten 2,50 Mark. Zuschlagkarten für Kinder bis zu 10 Jahren 10 Pfg.

**Abteilung für Moor-, Fango- und Radiumbehandlungen, (nur Bismarckbad).**

Geöffnet: Montags für Herren von 8—1 Uhr nachm., für Damen von 8—1 Uhr vorm.; Dienstags für Herren von 8—1 Uhr vorm., für Damen von 8—7 Uhr nachm.; Mittwochs für Herren von 8—7 Uhr nachm., für Damen von 8—1 Uhr vorm.; Donnerstags für Herren von 8—1 Uhr vorm., für Damen von 8—7 Uhr nachm.; Freitags für Herren von 8—7 Uhr nachm., für Damen von 8—1 Uhr vorm.; Sonnabends für Herren von 8—1 Uhr vorm., für Damen von 8—7 Uhr nachm.

Preise: Moorbad, Schlammbad 3,75 Mark, 6 Bäder 20.— Mark, 12 Bäder 35.— Mark. Extrakt 2,75 Mark, Dutzendkarten 25.— Mark. Moorsalzbad, Schlammbad 1,50 Mark. Extrakt 1,25 Mark. Fango-Packung, 1 Körperteil 1,75 Mark, für weitere Körperteile je 1 Mark. Radium-Schlammbad bzw. -Packung, 1 Körperteil 2,50 Mark, für weitere Körperteile je 1,50 Mark. Radiumbad 2 Mark, Dutzendkarten 20 Mark.

**Wäschemiete, Reinigung, Aufbewahrung usw.**

Für einmalige Benutzung der Anstaltswäsche oder für Reinigung aufbewahrter Wäsche ist zu entrichten:

Für 1 Bademantel 30 Pfg., für 1 Frotteierbadetuch 20 Pfg., für 1 gew. Badetuch 15 Pfg., für 1 Damenbadetuch 10 Pfg., für 1 Badehose 5 Pfg., für 1 Badehauben 10 Pfg., für 1 Frotteierhandtuch 15 Pfg., für 1 gew. Handtuch 5 Pfg. Für Aufbewahrung der eigenen Badewäsche monatlich 50 Pfg. Ein Stück Seife 10, 5 und 2 Pfg. Schwimmgürtel unentgeltlich. Krankenkassen erhalten auf ärztlich verordnete medizinische Bäder Preisermäßigung. Vereine erhalten bei Abnahme von mindestens 100 Karten 3 1/2 % Ermäßigung.

Sämtliche Preise sind einschließlich Bedienung gestellt. Besichtigung der Anstalt 4 Person 10 Pfg. Benutzung der Personenwagen 10 Pfg.

**Die Anstalten sind geöffnet:**

In der Zeit vom 1. April bis 30. September:

a) Bismarckbad: Die Männerschwimmhalle von 6 Uhr morgens bis 9 Uhr abends, alle übrigen Abteilungen von 7 Uhr morgens bis 9 Uhr abends.

b) Die Anstalten Bürgerstraße, Sternstraße, Hafenstraße von 7 Uhr morgens bis 1 Uhr nachmittags und von 3 Uhr nachmittags bis 9 Uhr abends, Sonnabends und an allen Tagen vor Festtagen ohne Mittagspause von 7 Uhr morgens bis 9 Uhr abends.

**In der Zeit vom 1. Oktober bis 31. März:**

a) Bismarckbad: Die Männerschwimmhalle von 7 Uhr morgens bis 8 1/2 Uhr abends, alle übrigen Abteilungen von 8 Uhr morgens bis 8 1/2 Uhr abends, Sonnabends bis 9 Uhr abends.

b) Die Anstalten Bürgerstraße, Sternstraße, Hafenstraße von 8 Uhr morgens bis 1 Uhr nachmittags und von 3 Uhr nachmittags bis 9 Uhr abends, Sonnabends und an allen Tagen vor Festtagen ohne Mittagspause von 8 Uhr morgens bis 9 Uhr abends.

An allen Sonn- und gesetzlichen Feiertagen sind die Anstalten nur vormittags geöffnet.

An den beiden Weihnachtsfeiertagen, dem Neujahrstage, dem Karfreitag, den beiden Osterfeiertagen, dem Himmelfahrtstage und den beiden Pfingsttagen bleiben die Anstalten den ganzen Tag, am 24. und 31. Dezember von 4 Uhr nachmittags an geschlossen.

**Kassenschluß.**

Die Kasse wird geschlossen: Für die Schwimm-, Wannen- und Brausebäder 1/2 Stunde, für die Schwitzbäder 1 1/2 Stunde, für das Hundebad 1 Stunde vor Ablauf der Badezeit.

**Desinfektionsanstalt.**

a) Hebammenbad.  
 b) Bad für männliche und weibliche Pflegepersonen. Siehe Nr. 164.

**Berichtigungen, Anfragen, Buchbestellungen usw. sind zu richten an den Verlag, Altona, Breitstraße 173.**

**Hamburg-Altonaer Anstalten für Naturheilverfahren.**  
 Anstalt in Altona, gr. Bergstr. 255.

**Bäder und Behandlungen.**

Preise.

Name der Anwendung	Einzel-Zellen		I. Klasse		II. Klasse	
	1 Karte	3 Karten	1 Karte	3 Karten	1 Karte	3 Karten
Elektrisches Lichtbad	2,75	7,50	2,25	6,—	2,—	5,25
do. do. und Bestrahlung						
do. do. und Massage	3,25	9,—	2,75	7,50	2,50	6,75
do. do. und Dampf-douche						
do. do. Packung und Massage	3,75	10,50	3,25	9,—	3,—	8,25
Elektrische Bestrahlung	2,—	5,25	1,75	4,50	1,50	3,75
do. do. und Massage	2,50	6,75	2,25	6,—	2,—	5,25
do. do. und Dampf-douche						
Elektrisieren	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
Dampf- oder Heißluftbad und Bad	1,75	4,50	1,50	3,75	1,—	2,70
do. do. und Massage						
do. do. und Packung	2,25	6,—	2,—	5,25	1,50	3,75
do. do. und Dampf-douche						
do. do. Packung und Massage	2,75	7,50	2,50	6,75	1,75	4,50
Sitzdampf- und Bad	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
Dampf-douche und Bad	2,—	5,25	1,75	4,50	1,40	3,90
do. und Massage	1,75	4,50	1,50	3,75	1,15	3,15
do. do. Teilmassage	—	—	—	—	—	—
Wannenbad (Vollbad)	—	—	—	—	—	—
do. und Frottage	—	—	—	—	—	—
Sitz- oder Rumpfbad	—	—	—	—	—	—
Wechselbad (Vollbad)	1,10	—	1,—	—	—	—
do. Sitz- oder Rumpfbad	—	—	—	—	—	—
Ganzmassage	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
do. und Bad	1,75	4,50	1,50	3,90	1,10	2,70
Teilmassage	—	—	—	—	—	—
do. und Bad	1,40	3,50	1,20	3,30	—	2,40
Vibrationsmassage	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
do. und Bad	1,75	4,50	1,50	3,90	1,10	2,70
Packung und Bad	2,25	6,—	2,—	5,25	1,50	3,75
Bad, Packung und Bad	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
Soolbad (5 Pfd.) jedes weitere Pfd. 3 g						
mehr	1,50	3,75	1,25	3,—	—	2,40
Soda-, Seifen- oder Kleiebad						
Seesalzbad	1,75	4,50	1,50	4,20	1,40	3,75
Fichtennadelbad	1,75	4,50	1,50	4,20	—	—
Kohlensäurebad	1,75	4,50	1,50	4,20	—	—
do. Soolbad	2,25	6,—	2,—	5,25	—	—
Kamillenbad	1,75	4,50	1,50	4,20	1,40	3,75
Schwefel-, Lohannin-, Kräuter- oder Aachener Thermalbad, Soolbad						
Lohbad	2,75	7,50	2,50	6,90	2,30	6,30
Sauerstoffbad (Ozet)	3,—	8,25	2,75	7,50	2,50	6,90
Moorsalz	1,50	4,20	1,40	3,90	1,30	3,60
Sonstige medizinische Sitzbäder	1,50	3,75	1,25	3,45	1,15	3,—
Fango-Packung, 1 Körperteil	2,—	5,25	1,75	4,80	1,60	4,50
do. jedes weitere Körperteil	1,—	2,70	1,—	2,70	1,—	2,70

Die Genossenschafts- und Vereinsmitglieder, sowie Kinder haben Preisermäßigung.

Die Anstalt ist geöffnet: Montags bis Freitags von morgens 8 bis abends 7 1/2 Uhr, Sonnabends von morgens 8 bis abends 8 Uhr, Sonntags von 8 bis 11 1/2 Uhr.

**Luft- und Sonnenbad**

des Vereins für naturgemäße Lebens- und Heilweise, auf dem alten Exerzierplatze.

Geöffnet während des ganzen Jahres von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.

Das Bad enthält ein Herren- und 2 Damenabteile (zus. 5000 qm), Ruhepöttechen, Duschen, Spiel- und Turngeräte und im Herrenbad eine Kegelbahn zur freien Benutzung. Im Sommer wird an den Sonntagvormittagen unter Leitung eines Turnlehrers Nackturnen betrieben.

Aufklärende Schriften über Luft- und Sonnenbäder sind beim Wärter jederzeit unentgeltlich zu haben.

**I. Eintrittspreise.**

1. Für Mitglieder und Mitglieder der Vereine Hamburg I und II. Einzelkarte 10 Pfg., Einzelkarte für Kinder 5 Pfg., Jahreskarte 2 Mark, Jahreskarte für eine Familie 4 Mark.

Wenn Eltern das Bad nicht benutzen, kostet eine Jahreskarte für die Kinder allein 2 Mark. Nur gültig für die Mitglieder.

Für erwachsene Familienangehörige, die noch dem Haushalte der Eltern angehören, kostet eine Jahreskarte 3 Mark die Person. Nur gültig für die Mitglieder.

2. Für Mitglieder der übrigen Naturheilvereine und anderer Vereine für Körperpflege: Einzelkarte 20 Pfg., Einzelkarte für Kinder 10 Pfg., Jahreskarte 4 Mark, Jahreskarte für eine Familie 6 Mark.

3. Für Nichtmitglieder: Einzelkarte 30 Pfg., Einzelkarte für Kinder 15 Pfg., Jahreskarte 6 Mark, Jahreskarte für eine Familie 8 Mark. Eine verschließbare Kabine kostet 10 Pfg.

**II. Preis für Badewäsche.**

1. Für einmaliges Mieten von Herren- und Damenbadewäsche, Damenluffthenden und Handtüchern wird je 10 Pfg. das Stück gerechnet.

2. Herren- und Damenhemden und Damenluffthenden sind auch in 4 verschiedenen Größen an der Kasse zu kaufen:

a) Herrenhemden für je 50, 60, 65 und 75 Pfg.,  
 b) Damenhemden für je 65, 70, 80 und 90 Pfg.,  
 c) Damenluffthenden für je 1,30, 1,40, 1,50 und 1,65 Mark.

**172.**

**Eisbadeanstalt.**

In Neumühlen. Nur im Sommer geöffnet.

Die Auf-  
 dungen all-  
 Krankheitszust  
 Ausgeschl  
 deren Niederk  
 Kindes unter  
 Schwierigkeit  
 nahme besonde  
 Kindes, in das  
 eine gleichmä  
 macht oder (z.  
 notwendig erst  
 Darüber,  
 sich zur Aufna  
 Abteilung.

Die Aufna  
 8 Uhr bis abend  
 Bescheinigung

Die Anme  
 geschehen.

Der Regel  
 nachfolgenden  
 Aufnahme eines  
 1. durch  
 Kranke  
 2. bei Kr  
 nung d  
 erforder  
 Sicherh  
 bezahlt  
 von 28  
 Hinterl  
 Bürge o  
 gelassen  
 der Ans  
 des hie  
 nung II  
 usw. o  
 werden  
 schriftl  
 hinsicht  
 treffend  
 die Bez  
 lassung  
 laubnis  
 erteilt

Mittwochs

Die Entlass  
 sie wegen un  
 pflegungsgeld  
 heilbare Siech  
 Stirbt ein  
 zahlen hat, wenn  
 dadurch erwach

Nach der I  
 Kranke I., II. und  
 wenn sie in Alton  
 wäns wohnen, ei  
 eingerichteten Ein  
 Falls der Zu  
 für ihn angenom  
 dem 3 Mark tägli

Für die Bäd  
 schen Dampfäder  
 wendeten Kosten  
 Alles übrige  
 sie in Altona wol  
 stehen, einen Bei  
 Beitrag von 3 Mat

Falls der Zu  
 für ihn angenom  
 dem 2 Mark tägli  
 Anstalt. Die Kran  
 Krankenkost.

Kranke der  
 währende Bedür  
 Altona wohnen od  
 und einen täglich  
 erhalten, wenn r  
 Zimmer erfordert.

Für jeden Ki  
 Privatzimmer, so  
 ein Krätzkranke  
 Aufenthalt in der  
 besonders bezahlt.

Die in das In  
 die in betref der  
 Preisen der Klassen  
 wobei für die Kran  
 besonderen Wartek

Inhaltsv